

## Cómo Empezar Con Su Nuevo Perro

**¡Felicitaciones por darle la bienvenida a un nuevo perro a su familia!** Los equipos del centro de adopción MSPCA-Angell están aquí para ayudarle a usted y a su nueva mascota en su transición a su hogar. Comuníquese con nosotros si tiene alguna pregunta o inquietud a medida que se conocen.

**DESCOMPRESION:** Vivir en el refugio es una experiencia intrínsecamente estresante y su nueva mascota ha pasado por varias otras transiciones estresantes antes de llegar a su casa. Para ayudarlos en esta próxima transición, necesitarán algo de tiempo para descomprimirse, lo que significa:

- Mantenga su mundo pequeño y predecible
  - Utilice portones, puertas cerradas y corrales para limitar su acceso a una pequeña parte de la casa para comenzar; consulte **espacio de confinamiento** para obtener más información.
  - Evite pedirles que conozcan personas o perros nuevos durante las primeras dos semanas (al menos).
  - Evite salir a la ciudad o a cualquier entorno nuevo. Lo ideal es que tengan una base firme para comunicarse entre sí antes de comenzar a introducir nuevas personas, perros o lugares.
- Concéntrese en observar su comportamiento y lenguaje corporal para conocer mejor a su nuevo perro: identifique lo que le gusta y lo que no le gusta, y haga ajustes en su espacio y nuestras interacciones con él en consecuencia.
- ¡Déjalos olfatear! Camine una distancia más corta y concéntrese en dejar que su perro explore su nuevo entorno. Se ha demostrado que olfatear es una actividad calmante, por lo que alentarlos ayudará con el proceso de descompresión.
- Considere cómo otros animales en el hogar afectarán el período de descompresión de su perro. Para un hogar con varios perros, consulte el folleto **presentaciones de perros para un hogar con varios perros**. Para hogares con un gato, consulte el folleto **presentaciones de perros y gatos**.

No existe una fórmula para determinar cuánto tiempo tardará su perro en hacer la transición a su hogar; algunos se adaptan muy fácilmente, mientras que otros necesitan más tiempo y apoyo. Consulta **el lenguaje corporal** para aprender a identificar lo que tu perro podría necesitar de ti.

**LENGUAJE CORPORAL:** Los perros se comunican a través de su comportamiento y lenguaje corporal. Si bien a menudo existen similitudes entre la forma en que se comunican los perros, cada animal es un individuo y se comunicará a su manera. Pasarás los primeros días, semanas y meses observando a tu nuevo perro para aprender su forma específica de comunicación. A medida que los conozca mejor, podrá saber fácilmente cuándo se sienten incómodos, cuándo están emocionados, cuándo están relajados, etc. Puede utilizar esa información para guiar cómo interactúan con el mundo que los rodea.



## Cómo Empezar Con Su Nuevo Perro

**DÉLES ELECCIÓN:** Cada perro es un individuo con gustos y disgustos, que merece agencia o elección sobre con quién interactúa y cuándo. Incluso el perro más feliz o más amigable puede no querer saludar o ser acariciado por todas las personas conocidas por un momento. **Podemos mejorar la calidad de vida de nuestros perros dándoles opciones.** Para hacerlo, comience por convertirse en un experto en leer el lenguaje corporal de su perro, conviértase en un practicante diligente de una "prueba de consentimiento de caricias" y anime a las personas que interactúan con su perro (y con otros!) a hacer lo mismo. Intente permitir que su perro inicie cada interacción esperando a que se acerque a usted. Una vez que se hayan acercado, verifique el consentimiento antes de comenzar a acariciar y durante la interacción para asegurarse de que tengan la opción de continuar participando o avisarle cuando hayan terminado. **Busque "prueba de consentimiento de caricias" en YouTube** para ver un breve vídeo de ejemplo presentado por DogKind.

**ENTRENAMIENTO PARA IR AL BAÑO:** Incluso con perros adultos que han vivido en una casa antes, se deben esperar algunos accidentes como resultado de las transiciones estresantes que han experimentado en las últimas semanas (o más). Si su nueva mascota es un perro joven o uno que nunca ha vivido en una casa, puede esperar trabajar mucho (y paciencia!) mientras lo ayuda a aprender a ir al baño afuera. **Consulte nuestro folleto sobre capacitación en el hogar** para obtener más información.

**Nota:** si tu nuevo perro tiene mucho miedo, tendrás que empezar por ayudarlo a sentirse más cómodo y seguro en su nuevo entorno antes de empezar a adiestrarlo en casa.

- **Horario:** comience de inmediato un horario regular de alimentación y baño. Comience sacándolos afuera con la mayor frecuencia posible (idealmente cada 30 a 60 minutos para comenzar).
- **Ubicación:** salga con correa o en un espacio cerrado y seguro a la misma zona del orinal (preferiblemente pasto o tierra).
- **Ir al baño antes de divertirse:** las pausas para ir al baño están separadas del tiempo de juego, paseos o exploración del jardín. Si su perro no va al baño después de 5 a 10 minutos, llévalo adentro y vuelva a intentarlo más tarde.
- **Hora de la fiesta:** cuando vayan al baño afuera, ¡haz una fiesta! Díles lo inteligentes que son, dales una galleta o saca su juguete favorito. Ahora puede comenzar la hora de jugar o tu caminata.
- **Nunca** castigue ni regañe por accidentes, ya sea que los sorprenda en el acto o lo descubra más tarde. El uso de la fuerza/intimidación puede hacer que tengan miedo de ir delante de usted y puede hacer que las pausas para ir al baño sean menos exitosas y más frustrantes.
- **Limpieza:** asegúrese de limpiar a fondo cualquier accidente en la casa con un limpiador enzimático.



## Cómo Empezar Con Su Nuevo Perro

---

**GESTIÓN:** La gestión se refiere a limitar el número de opciones "incorrectas" a las que tiene acceso su perro, para que sea más probable que tome la decisión "correcta". Mire su hogar a través del lente de protección para cachorros (¡incluso si su perro no es un cachorro!), ya que no podemos esperar que cualquier perro que venga a nuestro hogar sepa todavía lo que esperamos de él. Entonces tenemos que enseñar, y la forma más eficaz de hacerlo y al mismo tiempo facilitar una relación sólida y duradera es encontrar tantas formas de decir "sí" como sea posible. Si constantemente decimos "no", no les ayudamos a comprender lo que queremos que hagan y estamos creando mucha frustración y confusión tanto para nosotros como para nuestro perro. En su lugar, elimine todas las opciones que puedan incitarlo a decir "no", de modo que ni siquiera sean una opción para empezar.

- **Para empezar, limite el acceso a una pequeña parte de la casa.** Utilice puertas para bebés y puertas cerradas para mantener el tema en un espacio más pequeño y más fácilmente a prueba de cachorros mientras se adaptan.
- **¡A prueba de cachorros!** Elimina cualquier cosa que te moleste si tu perro mastica o orina. Las mantas y las almohadas deben guardarse en un armario, los zapatos y calcetines no deben dejarse junto a la puerta, los controles remotos deben estar en un cajón, etc. Todo lo que no necesite estar afuera debe guardarse.
- **Considere dejar una correa arrastrándose por la casa** durante el período de transición, especialmente en el caso de un perro muy alborotador o muy temeroso. Esto limita la necesidad de un manejo cercano cerca del collar y le brinda una manera más fácil y menos invasiva de guiar suavemente a su perro lejos de algo de lo que quizás quiera alejarlo.
- **Crea estructura al día.** Su perro debería tener poco o ningún tiempo para entretenerse solo. En su lugar, programe el día de una manera que brinde amplias oportunidades para la estimulación física y mental, seguida de un tiempo de descanso estructurado una vez que se hayan satisfecho todas sus demás necesidades. El tiempo establecido estructurado incluye el uso de un espacio de confinamiento seguro con muchas opciones apropiadas para ayudar a su perro a relajarse, como trabajar en un Kong congelado, un bol de rompecabezas, o juguetes para masticar.

**CONFINAMIENTO:** Cree un espacio tranquilo como "base de operaciones" de su perro. No confíe únicamente en el confinamiento físico, combínelo también con el manejo conductual necesario. Sólo deben pasar tiempo en el espacio de confinamiento después de haber tenido algún tiempo para acostumbrarse al espacio con usted y después de haber recibido abundante estimulación física y mental, con la vejiga vacía y con muchas actividades apropiadas para mantenerlos ocupados mientras se relajan durante un rato. El espacio debe ser:

- **Privado:** en un área de poco tráfico para que su perro pueda relajarse fácilmente sin ver ni oír lo que sucede en la casa.
- **A prueba de cachorros:** tu perro todavía está aprendiendo las reglas. Retire todo lo que prefiera que no se lleven a la boca y luego, gradualmente permita acceso a los elementos a medida que lo logren.
- **Seguro:** comience con una reja, un ejercicio o una puerta cerrada.
- **Enjaular o no enjaular:** enseñarle a su perro a amar su jaula del tamaño adecuado utilizando refuerzo positivo tiene muchos beneficios, incluido proporcionarle un lugar seguro para que se instale, prevenir comportamientos destructivos o accidentes cuando no está supervisado y proporcionar una herramienta de manejo para momentos en los que necesitan un descanso o cuando usted los necesita fuera del camino.
- **No encierre** a su perro en una jaula antes de enseñarle a acomodarse cómodamente dentro. Encerrar a un perro en una jaula antes de que esté listo puede hacer que su perro ladre, camine, vaya al baño o intente escapar, lo que puede causarle lesiones y hacer que el entrenamiento en la jaula sea mucho más difícil en el futuro. **Consulte nuestro folleto de capacitación sobre jaulas** para obtener más información.

## Cómo Empezar Con Su Nuevo Perro

**ENTRENAMIENTO EN JAULA:** El entrenamiento en jaula es una forma funcional de mantener a su cachorro seguro sin supervisión, brindarle un lugar cómodo para descansar, le permite viajar con su compañero más fácilmente, junto con muchos otros beneficios. Al igual que con cualquier habilidad nueva, será necesario enseñarle a su cachorro a acomodarse cómodamente en su jaula, en caso de que decida usar una. Es importante que introduzcas a tu cachorro en su jaula gradualmente y nunca lo encierres dentro si aún no está entrenado para relajarse en ese espacio. Vea nuestro Folleto de entrenamiento con cajas para obtener más información.

- **Ubicación:** instale la jaula en un área de su casa que sea tranquila y cómoda, pero que también permita acceso visual para que usted y su cachorro se vean.

- **Puerta abierta:** deje la puerta de la jaula abierta en todo momento; consulte la sección de confinamiento de este folleto para obtener información sobre cómo mantener a su cachorro confinado de manera segura sin el uso de una jaula.

- **Bocadillos sorpresa:** deje periódicamente golosinas en la jaula cuando el cachorro no esté prestando atención para que las encuentre más tarde cuando se acerque o entre en la jaula.

- **Cuando lo hacen bien:**

cada vez que veas a tu cachorro en su jaula, tómate unos minutos para acariciarlo tranquilamente desde fuera de la jaula. Si los ve acostados en la jaula, acarícelos por más tiempo.

- **Hora de comer:** Alimente a su cachorro en la jaula (con la puerta abierta).

**APRENDIZAJE:** Los animales siempre están aprendiendo, ya sea que les enseñemos intencionalmente o no. Es nuestra responsabilidad ayudarlos a aprender lo correcto y enseñarles de una manera que cree una relación sólida y de confianza basada en una comunicación clara entre nosotros y nuestras mascotas. Consulte nuestro **folleto de filosofía de capacitación** para obtener más información.

- **MANEJO:** Organice el entorno para evitar el acceso a opciones "incorrectas", lo que hará que sea más probable que su perro tome la decisión "correcta" y le permitirá decir "sí" con más frecuencia.

- **REFUERZO:** ¡Aprovecha CADA oportunidad para decirle a tu perro que ha hecho algo inteligente! Incluso un comportamiento simple como los pies en el suelo: cuanto más refuerces un comportamiento, más lo hará tu perro.

- **LOS ERRORES OCURREN:** ¡todavía están aprendiendo! Ignora o, de forma neutral (sin levantar la voz ni manipular físicamente al perro), finaliza la interacción y pasa a otra cosa. Tome nota de lo que salió mal para prepararlos mejor para el éxito la próxima vez.



## Cómo Empezar Con Su Nuevo Perro

**SOCIABILIDAD:** Después de su período de descompresión, tómate un tiempo para observar el comportamiento de tu perro con otros perros. Preste mucha atención a su lenguaje corporal para comprender mejor si disfruta o no interactuar con otros perros y qué tipo de comportamientos le gusta realizar (perseguir, luchar, explorar, etc.). Es importante reconocer que a los perros no siempre les gusta interactuar con otros perros, y forzar una interacción cuando alguno de los perros se siente incómodo puede provocar un mal comportamiento que puede empeorar con el tiempo. Evite las interacciones con perros desconocidos con correa o en un entorno no controlado, como un parque para perros, y opte por citas de juego más pequeñas y supervisadas con perros conocidos.

**Como los humanos, los perros tienen diferentes niveles de tolerancia hacia otros perros.**

A medida que el perro madura, a menudo se hará normalmente menos social y tolerante. Existen muchos cambios de desarrollo que ocurren entre la madurez sexual y social, y la mayoría de los perros continuarán mostrando estos cambios hasta los 2 ó 3 años de edad. La preparación de encuentros adecuados y amistades entre perros puede cambiar la sociabilidad de tu perro a mejor con el tiempo. Y las malas experiencias pueden empeorar la situación rápidamente. Un buen liderazgo y dirección son importantes para preparar a tu perro para que tenga éxito con los de su especie.



PERRO SOCIAL	PERRO TOLERANTE	PERRO SELECTIVO	PERRO AGRESIVO
~10% de todos los perros	~40% de todos los perros	~40% de todos los perros	~10% de todos los perros
Generalmente me gustan todos los perros, incluso aquellos que se me encaran o hacen cosas de mala educación o que molestan. Soy un CACHORRO o un perro ADULTO MUY SOCIAL. * La mayoría de cachorros empiezan aquí	Me llevo bien con la mayoría de perros. Normalmente tolero comportamientos maleducados y estoy tranquilo con la correa. Soy tranquilo y relajado y tengo buenas habilidades comunicativas.	Tengo amigos caninos, pero suelo ser selectivo con perros nuevos. Ver perros desconocidos cuando voy con correa es muy estresante. No llevo bien ciertos tipos de perros o de interacciones. Necesito supervisión humana, guiado en positivo y presentaciones adecuadas.	NI HABLAR. No con otros perros. Si tengo que elegir 1 ó 2 amigos caninos, también soy muy sensible cuando están cerca y puedo comportarme como un capullo cuando me buscan. Necesito atención y paciencia extra de mis humanos, a los que amo más que a los perros!

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD: Los porcentajes son puras estimaciones aproximadas

**La tolerancia social de un perro cambia con el tiempo y es flexible y maleable!**

#adoptdontshop #respectfordogs Traducido por: Carlos Millara  © 2017 Lili Chin | www.doggiedrawings.net/freeposters Source: paws4udogs.wordpress.com/2017/02/16/understanding-dog-dog-sociality

**SELECCIÓN DE UN ENTRENADOR Y UN VETERINARIO:** El equipo que seleccione para ayudarlo a criar a su cachorro desempeñará un papel formativo en lo que usted y ellos aprendan a medida que crecen juntos. No se puede subestimar la importancia de tomar la decisión correcta. Recomendamos trabajar con profesionales del cuidado de animales que suscriban un enfoque de refuerzo positivo basado en la ciencia para enseñar nuevos comportamientos y un enfoque libre de miedo para la atención médica. Algunas preguntas a considerar al seleccionar el equipo de cuidado animal de su cachorro incluyen:

**ENTRENADOR DE PERROS (consulte el folleto Cómo elegir un adiestrador de perros para obtener más información):**

- ¿Qué le pasará exactamente a mi perro cuando lo haga bien?
- ¿Qué le pasará exactamente a mi perro si se equivoca?
- ¿Existen alternativas menos invasivas/aversivas a lo que propones?

Visite [mspca.org/programs-resources](http://mspca.org/programs-resources) para obtener servicios de capacitación y comportamiento en Boston, Methuen y Waltham)

**VETERINARIO:**

- ¿Están usted y su personal certificados Fear Free?
- ¿Qué pasará si mi perro siente miedo o ansiedad antes, durante o después de una visita?
- ¿Podré quedarme con mi perro mientras dure su cita?
- ¿Ofrecen "Visitas Felices" para ayudar a mi perro a sentirse cómodo con el espacio y personal?

# Cómo Empezar Con Su Nuevo Perro

**SOCIALIZACIÓN:** una parte importante para ayudar a que su nuevo cachorro se convierta en un animal bien adaptado y resistente a los emojis.

**Es:**

- **Introducciones cuidadosas** e intencionales a personas, lugares y cosas
- **A un nivel bajo** para que tu perro tenga una experiencia neutral o positiva
- **Combinado con algo bueno** como una galleta
- **Abortado** si su perro muestra un comportamiento temeroso o demasiado excitado

**No es:**

- Exposición a algo nuevo muy cerca o durante mucho tiempo, independientemente de la respuesta del perro
- Exposición pasiva o no estructurada sin opción de cancelar si las cosas no van bien
- Una suposición de que con suficiente exposición su perro lo descubrirá por sí solo, lo superará o eventualmente se acostumbrará a algo que le teme

### gente nueva

Deja que tu perro se acerque a su propio ritmo, cuando quiera y si quiere.



Asocia gente nueva con cosas maravillosas.



Asegúrate de que los cachorros sean expuestos de forma gradual y positiva a diferentes personas.



Visita aparcamientos y otros sitios transitados sólo para ver gente, animales, vehículos, etc. y darle premios a tu perro.

### otros animales

Siempre comprueba que el otro animal es amigable y tolera otros perros antes de dejar a tu perro acercarse.



Enseña a tu perro cómo actuar de forma educada ante otros animales recompensándolo cuando se comporte bien. Redirígelo si es insistente o si está demasiado excitado.



Si tu perro adulto no quiere jugar con perros desconocidos, no pasa nada. Las personas adultas tampoco quieren jugar con cada persona que se encuentran!



### entornos y cosas nuevas

Para prevenir fobias a los ruidos (ej. miedo a los truenos), dale a tu perro un premio cada vez que el ruido aparezca.



Da a conocer a los perros jóvenes superficies diferentes.



Da paseos en coche, tren, bote o ascensor.



Visita al veterinario y al peluquero sólo para darle premios y caricias.



Enséñale a tu perro a disfrutar el bozal convirtiéndolo en una "cesta de premios"



Evita situaciones que den mucho miedo, como los fuegos artificiales.





**Recuerda: la EXPOSICIÓN por sí sola no es socialización!**

Si tu perro no lo está pasando bien, puedes hacer más mal que bien. Los perros no "superan" los problemas ellos solos, así que si tu perro se muestra tímido, inseguro o muy excitado, sal de esa situación y trabaja con un profesional que os pueda ayudar a ambos. Si tu perro lo está pasando en grande y está feliz y cómodo, estás haciendo un buen trabajo con su socialización!

## Comenzando Con Su Nuevo Perro

**GUARDIA DE RECURSOS:** Se refiere al comportamiento que exhibe un perro cuando intenta comunicar que se siente incómodo con una persona o animal cerca de su recurso. Esto podría parecer como huir con un objeto, quedarse muy quieto, mirarte por el rabillo del ojo, gruñir, morder o morder. Si bien es posible que este comportamiento nunca represente un desafío para usted y su nuevo cachorro, es importante saber qué buscar y contactarnos si le preocupa el comportamiento de su cachorro.

### ¡La prevención es clave!

Enséñele a su nuevo cachorro que es **seguro** y normal que una persona esté cerca de él mientras come o interactúa con algo que realmente considera valioso.

**La forma más eficaz de hacerlo es evitar ejercer presión innecesaria sobre su cachorro cuando come.**

- **NO** acaricie a su cachorro mientras come, no intente quitarle el plato repetidamente ni insista en alimentarlo con la mano para "acostumbrarlo" a que las personas interactúen con su comida.

- **DEBE** darle a su cachorro suficiente espacio lejos de otras personas o animales mientras come o mastica un hueso.

- **DEBE** arrojarle bocadillos a su cachorro si tiene que pasar junto a él mientras come o mastica un hueso.

- **Haga su espacio a prueba de cachorros** para reducir la posibilidad de que su cachorro encuentre algo que deba quitarse de la boca.

