

## Cómo Empezar Con Tu Nuevo Gato

**¡Felicidades por dar la bienvenida a un nuevo gato a tu familia!** Los equipos del centro de adopción MSPCA-Angell están aquí para apoyarte a ti y a tu nueva mascota. Por favor, contáctanos con cualquier duda o pregunta mientras se adapta a tu hogar.

**ESPACIO DE CONFINAMIENTO Y DESCOMPRESIÓN:** El cambio puede ser difícil para ambos. Recuerda que tu gato es nuevo en tu hogar y acaba de experimentar el estrés de una estancia en el refugio. Necesitará tiempo para conocerte, lo que esperas de él, y dónde encontrar cosas como su comida, agua, caja de arena y postes de rascar.

- Facilita su transición confinándolo en un área (baño, cuarto de lavado, habitación pequeña) durante los primeros días o hasta que exploren su espacio con confianza, use consistentemente su caja de arena e interactúe contigo libremente - cada gato tiene su propio ritmo.
- Monitorea para asegurarte de que tu gato esté comiendo, bebiendo, orinando y defecando normalmente.
- Permite que inicie cada interacción y observa su comportamiento para determinar sus gustos y disgustos.
- Evita potenciales factores de estrés como cortes de uñas, acicalamiento e introducciones a otras mascotas.
- Si se está escondiendo en su espacio de confinamiento, ¡déjalos estar! Forzarlo a salir, incluso para consolarlo, prolongará el período de descompresión y puede hacer que tenga más miedo.

**GESTIÓN EN EL HOGAR:** Se refiere a limitar el número de elecciones "incorrectas" a las que tu gato tiene acceso, para fomentar que haga elecciones "correctas".

- Elimina peligros potenciales como cuerdas, cintas, ligas para cabello, clips, aretes, envolturas, etc.
- Asegura cables, ventanas y evita el acceso a espacios pequeños como alrededor de lavadoras o secadoras.
- Revisa tu casa en busca de plantas venenosas para gatos ([www.mass.gov/doc/petsafe-plants/download](http://www.mass.gov/doc/petsafe-plants/download)).
- Cierra puertas para prevenir la exploración no supervisada de cosas como inodoros y tachos de basura.
- Mantén a tu nuevo gato separado de otras mascotas hasta que esté listo para las presentaciones.

**LENGUAJE CORPORAL:** Los gatos se comunican a través de su lenguaje corporal. A medida que conozcas a tu gato, podrás decir fácilmente cuando está incómodo, cuando está emocionado, cuando está relajado, etc. Algunos gatos son de regazo, otros prefieren sentarse junto a ti en el sofá y algunos prefieren jugar más que ser acariciados. Observa a tu gato para aprender sus gustos y disgustos y respeta sus preferencias.

- **Comportamiento como comunicación:** Los gatos usan el comportamiento para expresar sus necesidades; un gato que sisea o golpee puede necesitar más espacio, un gato que da cabezazos puede querer atención.
- **Tu lenguaje corporal:** Parpadear lentamente, sentarte de lado en lugar de frente, inclinar la cabeza hacia un lado y hablar suavemente son estrategias para hacer amistad rápidamente con tu nuevo compañero.



MSPCA-Angell – Boston • [boston@mspca.org](mailto:boston@mspca.org) • 617-522-5055

MSPCA-Angell – Cape Cod • [cape@mspca.org](mailto:cape@mspca.org) • 508-775-0940

MSPCA-Angell at Nevins Farm • [methuen@mspca.org](mailto:methuen@mspca.org) • 978-687-7453 ext. 6101

MSPCA-Angell – Northeast Animal Shelter • [neas@mspca.org](mailto:neas@mspca.org) • 978-745-9888

# Cómo Empezar Con Tu Nuevo Gato



### ESPACIOS SEGUROS en cada cuarto

**ESPACIOS PARA ESCONDERSE**  
Escondite es normal para no sentirse asustado o perturbado

**ESPACIOS ALTOS**  
Con más que una forma de subir y bajar

**ESPACIOS CÁLIDOS**  
Lugares soleados, cerca de calefactores o mantas

**CAJA DE ARENA CONVENIENTE**  
Limpia y con poco tráfico en una ubicación tranquila

### MÚLTIPLES Recursos Separados

- COMIDA:** Alimenta a los gatos en lugares separados (los gatos son cazadores solitarios)
- AGUA:** Algunos gatos prefieren su comida y agua en sitios separados
- CAJA DE ARENA:** Una caja de arena por cada gato más una adicional, en lugares separados y accesibles; no fácilmente bloqueables por otro gato

### JUEGO y Comportamientos Predatorios

**JUEGO INTERACTIVO**  
¡Los gatos NECESITAN experiencias predatorias! Simula la experiencia de caza haciendo que los juguetes se muevan como presas. Rota los juguetes para mantener las cosas interesantes.

**PUZZLES DE COMIDA**  
Alimentadores tipo puzzle para forrajeo y comidas pequeñas frecuentes.

### Interacciones Sociales POSITIVAS y CONSTANTES

**CONSENTIMIENTO Y ELECCIÓN**  
Respecta lo que a tu gato le gusta y no le gusta como individuo. ¡Aprende el lenguaje corporal del gato!

**SIN FUERZA, SIN CASTIGO**  
no agarrar no rociar no gritar no pelear

**SOCIALIZE**  
... kittens to positive handling (between 2-7 weeks)

### AROMAS FAMILIARES para confianza y segur

**ROPA DE CAMA FAMILIAR**  
UTILICE AROMAS PARA INTRODUCIR NUEVOS ANIMALES DE FORMA SEGURA

**POSTES PARA RASCAR**  
**MARCAS FACIALES**

**NO USES:**  
arena con olor limpiadores con olor no evita todos los aromas familiares

### ENTRENAMIENTO BASADO EN RECOMPENSAS para un buen bienestar

Usa lo que a tu gato le gusta (trata, nuevas rutinas) para enseñar habilidades valiosas y proporcionar experiencias positivas.

**ENTRENAMIENTO CON PORTADOR**  
para viajes, visitas al veterinario y emergencias

**EXÁMENES DE SALUD** **EXÁMENES DE OÍDO**

**TOMA DE MEDICAMENTOS** **TOMAR PESO**

**CORTES DE UÑAS** **CEPILLADO/LIMPIEZA**

TRUCOS Y JUEGOS para diversión y fortalecer el vínculo

ILLUSTRATION: Lili Chin doggiedrawings.net/freeposters

REFERENCES: "PURR: The Science of Making Your Cat Happy" by Zazie Todd (2022)

"AAFP and ISFM Feline Environmental Needs Guidelines" by Sarah Ellis & Colleagues (2013)

MSPCA-Angell – Boston • [boston@mspca.org](mailto:boston@mspca.org) • 617-522-5055

MSPCA-Angell – Cape Cod • [cape@mspca.org](mailto:cape@mspca.org) • 508-775-0940

MSPCA-Angell at Nevins Farm • [methuen@mspca.org](mailto:methuen@mspca.org) • 978-687-7453 ext. 6101

MSPCA-Angell – Northeast Animal Shelter • [neas@mspca.org](mailto:neas@mspca.org) • 978-745-9888

## Cómo Empezar Con Tu Nuevo Gato

**'GATIFICA' TU ESPACIO DE CONFINAMIENTO Y AMBIENTE DOMÉSTICO:** Con un poco de preparación, el cuidado de los gatos puede ser muy fácil. Hay varios elementos a los que es importante que tu gato tenga acceso, comenzando en su espacio de confinamiento y eventualmente expandiéndose a todo tu hogar cuando esté listo.

### Altos Espacios y Lugares de Escondite:

- No solo para gatos miedosos - incluso los gatos más bien adaptados a menudo prefieren lugares elevados o escondites para descansar, como árboles para gatos o transportadores con la puerta abierta en lugar de camas en el suelo.
- Elimina el acceso a espacios que no deseas que tu gato se esconda, como debajo de las camas o sofás - cierra la puerta o enrolla una toalla para bloquear el acceso.
- No molestes a un gato escondido - ¡déjalo esconderse si quieren!
- Sé creativo! Una cama de gato en o dentro de un librero o una caja de cartón con un agujero recortado puede ser una gran opción de descanso para tu gato.

### ¡Déjalo Arañar!

- Arañar es un comportamiento de gato saludable y necesario - para ayudarlo a arañar superficies apropiadas, proporciona varias opciones diferentes y recompensa a tu gato por usarlas.
- Algunos gatos arañan horizontalmente, otros prefieren postes verticales y algunos gatos tienen preferencias de sustrato, como sisal o sogas - ofrece opciones para entender sus preferencias.
- El castigo (voz elevada, botella de spray, corrección física) por arañar inapropiadamente no le dice a tu gato lo que quisieras que hiciera en su lugar, puede llevar a un aumento del comportamiento problemático en otras áreas y puede afectar negativamente su relación contigo; su comportamiento está expresando una necesidad – es nuestro trabajo descubrir cómo satisfacer mejor esa necesidad.

**ARENA PARA GATOS - QUÉ, DÓNDE, CUÁNTAS?:** Para garantizar el uso regular, la caja de arena debe ser un espacio acogedor y libre de estrés para tu gato.

- Elige una ubicación que sea fácilmente accesible para tu gato y cerca de donde elige pasar tiempo.
- Muchos gatos prefieren cajas bajas sin cubierta: considera las necesidades individuales (gatitos, gatos mayores).
- La caja de arena debe ser lo suficientemente grande para que tu gato pueda girar, arañar y excavar fácilmente.
- Nuestra recomendación es proporcionar una caja por cada gato en tu casa más una adicional (si el espacio lo permite).
- Limpia la arena al menos una vez al día; la frecuencia con la que cambies la arena depende del número de gatos, el número de cajas y el tipo de arena que uses.
- Las investigaciones sugieren que a los gatos les prefieren 2 pulgadas de arena suave, fina y sin perfume.
- Evita cambiar la ubicación de la caja de arena o el tipo de arena con demasiada frecuencia; si necesitas reubicar la caja, hazlo gradualmente.
- Evita los químicos agresivos para la limpieza rutinaria, en cambio un jabón sin fragancia y agua caliente.

**APRENDIZAJE:** Los animales siempre están aprendiendo, ya sea que estemos enseñando intencionalmente o no. Es nuestra responsabilidad ayudarles a aprender lo correcto y enseñarles de una manera que cree una relación fuerte y confiable basada en una comunicación clara entre nosotros y nuestras mascotas. **Consulta nuestro folleto sobre la filosofía de entrenamiento** para más información.

- **Gestión:** organiza el entorno para prevenir el acceso a elecciones "incorrectas", haciendo más probable que tu gato haga la elección "correcta" y permitiéndote decir "sí" más a menudo.
- **Refuerzo:** no sabrán que estuvo bien a menos que se los digas - hazle saber cuándo haga algo que te gusta dándole un bocadillo, una caricia bajo la barbilla o jugando con un juguete.
- **Los errores ocurren:** ¡aún está aprendiendo! Ignora o termina la interacción **de manera neutral** y pasa a otra cosa. Toma nota de lo que salió mal para prepararlo para el éxito la próxima vez.

## Cómo Empezar Con Tu Nuevo Gato

**CONSENTIMIENTO PARA ACARICIAR:** Dale a tu gato la opción y el control durante sus interacciones. Incluso el gato más amigable podría no querer siempre ser acariciado o levantado, especialmente cuando se está ajustando a su nueva persona. Podemos mejorar la calidad de vida de nuestros gatos dándoles elección y control durante nuestras interacciones con ellos. Si tu gato pide caricias, dale muchos descansos. A la mayoría de los gatos, especialmente al principio, les gusta ser acariciados alrededor de la cabeza, mejillas y barbilla; el vientre y la cola a menudo pueden estar "fuera de límites". Si dice "no gracias" a las caricias (moviendo la cola, alejándose), intenta otras formas de interactuar.

HACER:	NO HACER:
Parpadea lentamente	Acercarte directamente, por la cabeza o desde atrás
Habla en tono bajo	Mantener o sostener contacto visual directo
Muévete de manera predecible	Móvete rápidamente o de manera impredecible
Acércate desde un lado	Agarra al gato si se acerca
Agáchate a su nivel	Hablar fuerte o de manera brusca
Deja que se acerque a ti	No restrinjas a tu gato, no fuerces interacciones como abrazos, no lo sujetes si no están interesados o intenta escapar
Interactúa con él por tiempos breves (3-5 segundos), pausa y deja que decida continuar	Manipularlos, por ejemplo, para hacer mover sus patas, etcétera

**MORDER, ARAÑAR, PATEAR, ¡AY!** Morder, arañar y patear son formas normales en que los gatos interactúan con su entorno y son formas en que podrían comunicarse contigo. Por ejemplo, dar zarpazos o morder durante las caricias podría significar "¡por favor detente!", pero en otros momentos el mismo comportamiento podría significar "¡vamos a jugar!"

- **HACER:** Proporciona objetos apropiados para la persecución y mordida (como juguetes tipo patada, juguetes que imitan presas) y arañar (ver arriba); Programa tiempos de juego regulares y estructurados; Presta mucha atención a su lenguaje corporal durante cada interacción.
- **NO HACER:** No uses tus manos o pies para iniciar el juego; Evita jugar inmediatamente después de usar la boca o las garras; No reprendas ni castigues a tu gato por usar su boca o garras contigo.

**ENRIQUECIMIENTO Y TIEMPO DE JUEGO:** Una parte necesaria de cuidar cualquier gato que esté cómodo contigo y en su espacio. **Consulta nuestro folleto de Enriquecimiento Felino.**

- **Juego interactivo:** haz que un juguete de varita simule ser una presa - pájaros o ratones que corran a lo largo de los sofás, bajo las mesas y sobre las estanterías, cambiando de velocidad y dirección, saltando y huyendo. *Cat Dancers, Da Bird, Kittycada, or KragonFly* son opciones populares.
- **Juego independiente:** ratones de juguete, bolas o juguetes que pueda patear con sus patas traseras; incluso papel arrugado o una pelota de ping pong pueden ser divertidos.
- **¡La variedad es el sazón de la vida!** Rota el acceso a nuevos juguetes para mantenerlo interesado y comprometido.
- **Los túneles para gatos:** son divertidos para jugar y esconderse, y también pueden ser un lugar seguro y acogedor para una siesta.
- **Puzzles de comida:** mejora una comida a una actividad enriquecedora; el objetivo no es hacer difícil para tu gato acceder a su comida, sino permitirle participar en comportamientos específicos de su especie como olfatear, escarbar o desgarrar.
- **Amantes de la naturaleza:** observar pájaros a través de una ventana o aventuras al aire libre; considera un patio, una carpa para gatos o entrenamiento con arnés/correa como formas de explorar juntos.
- **¡El entrenamiento con clicker no es solo para perros!** El entrenamiento es una excelente manera de ejercitar sus cerebros, fortalecer la conexión entre tú y tu gato y divertirse!

## Cómo Empezar Con Tu Nuevo Gato

---

**PRESENTACIONES A OTRAS MASCOTAS:** Cuando introduzcas un nuevo gato en un hogar con otras mascotas, comienza con un **período de descompresión** como el que se describió anteriormente, asignando a tu nuevo gato un espacio propio que esté separado de las otras mascotas. Una vez que parezcan cómodos en su nuevo espacio y contigo, prueba seguir algunos de los pasos que se mencionan a continuación mientras observas el comportamiento de cada mascota a lo largo del proceso.

**Objetivo a largo plazo:** coexistencia pacífica sin un impacto negativo en la calidad de vida de nadie; en muchos casos, los animales tienen una calidad de vida aumentada como resultado de la compañía.

**Objetivo a corto plazo:** limitar el estrés inherente tanto como sea posible mientras se establece una base para las presentaciones.

**Expectativas:** es probable que todas las mascotas experimenten cambios en su comportamiento debido al estrés, la frustración o la emoción.

- **Lento y constante:** la mascota que esté más nerviosa o asustada debería marcar el ritmo, ambos animales deberían aparecer relajados antes de pasar al siguiente paso.
- **La Elección:** configura el espacio para que los animales puedan optar por cada paso o quedarse atrás para participar en una actividad diferente y más cómoda, como comer un bocadillo, jugar con un juguete o esconderse en una caja.
- **Uno a la vez:** en hogares con varias mascotas, introduce una a la vez para no abrumar al nuevo gato.
- **Pasos pequeños:** divide la introducción en pequeños pasos: primero pueden oírse y olerse, después verse, y luego interactuar entre ellos, por ejemplo.
- **Barrera física:** tu nuevo gato debe estar detrás de una puerta cerrada durante su período de descompresión hasta que él y todas las otras mascotas parezcan relajadas.
- **Introducciones de olor:** permite que cada mascota se frote contra un calcetín o tela, intercambia artículos para permitir que ambos animales puedan olerse mutuamente; repite el proceso hasta que ambas mascotas muestren una respuesta neutral o positiva al olor.
- **Introducción visual:** establece líneas de visión ajustables para que puedan verse entre sí pero sin poder tocarse aún; prueba alimentarlos, acariciarlos o jugar desde lados opuestos de una puerta para bebés cubierta con una sábana para controlar las líneas de visión; el objetivo es mantener un comportamiento tranquilo en ambos animales.
- **Supervisión activa:** cada paso de la introducción debe ser supervisado por un adulto.
- **Breve y positivo:** mantén las interacciones cortas y da muchos descansos; intenta terminar en una nota positiva.
- **¿Cuánto estrés es demasiado?:** es normal que haya alguna señal de incomodidad (orejas aplastadas, siseo, gruñidos), pero un estrés excesivo, prolongado o que aumenta indica que estás avanzando demasiado rápido.
- **Recursos:** asegura un acceso confiable a los recursos para cada animal (diversas opciones de comida y agua distribuidas adecuadamente, evita que el perro no acceda a la caja de arena, proporciona múltiples superficies verticales, etc.).

Contáctanos si alguno de los animales se queda "atascado" en cualquier paso sin mostrar progreso; DETENTE y llámanos de inmediato si un animal muestra una respuesta agresiva durante cualquier etapa. **Consulta los folletos de introducción de gatos** para más información.

### CUIDADO VETERINARIO Y ASEO:

- Elige un veterinario o clínica certificada por Fear-Free, y/o un veterinario con la certificación de Low Stress Handling: [visita mspca.org/medical-centers/](https://www.mspca.org/medical-centers/) para obtener atención veterinaria Fear-Free que apoya a los animales sin hogar.
- Enseña a tu gato a sentirse cómodo con su transportador en casa para que las visitas al veterinario sean menos estresantes; **consulta el folleto**.
- Utiliza un enfoque de cuidado cooperativo para introducir gradualmente un manejo más delicado en casa, cómo manipular las orejas, patas y boca; peinar o cepillar su pelaje; y cepillar los dientes. [Visita fearfreehappyhomes.com](https://www.fearfreehappyhomes.com) para más información.